

Modern Mat Pilates mit Emma

MONTAGS UND SAMSTAGS UM 8.30

Das perfekte Workout um deinen Körper zu straffen und zu stärken.

Die Einheit dauert 55 Minuten.

Die Klassen werden ab drei Teilnehmern abgehalten.
Stornierungen bitte bis acht Stunden vor der Einheit bekanntgeben.

Instagram @emmaonmat



Bei Schönwetter auf der großen Wiese neben dem Badestrand
(bei Schlechtwetter im Fitnessraum/ Untergeschoß).

1 Einheit für Hotelgäste 15 Euro (20 Euro für externe Gäste)

Bitte um Barzahlung nach der Einheit oder bei Anmeldung direkt an der
Hotelrezeption - Matten werden zur Verfügung gestellt.

linde